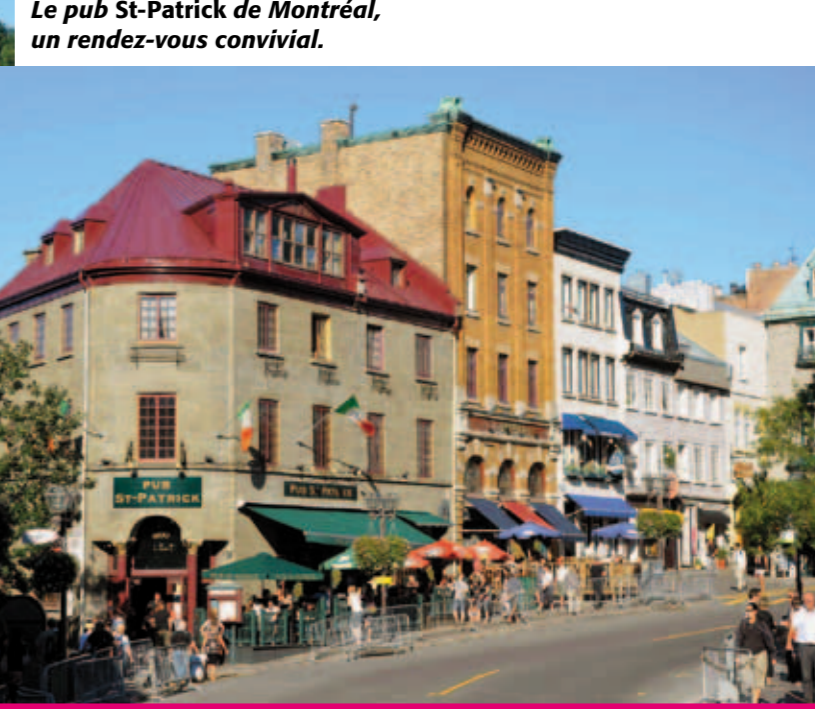


DE MONTRÉAL À QUÉBEC! TOUTE GLACE

ROMPUE



«Je reviendrai à Montréal...» fredonne Robert Charlebois. On y va une fois... et on y retourne. Parce que l'accueil chaleureux des habitants et les paysages magnifiques du Québec sont toujours au rendez-vous.

PAR CLAUDE-YVES REYMOND
partir-magazine.com

Comment se déplacer à Montréal aux distances très américaines? Tout simplement, comme la majorité de la population avoisinant 1,9 millions d'habitants, en «BMW». Comprenez par là: «Bike, Metro, Walk». Dans la deuxième ville francophone du monde, cela signifie: vélo, métro et marche à pied. Le ton est ainsi donné entre l'anglais et le français savoureux du Canada où vous prendrez «un escalier mobile pour roulant», mangerez peut-être un «Mac Poulet» et «magasinerez» chez le dépanneur, petite boutique de quartier. Ici, «on ne s'énerve pas les poils des jambes» et chacun reste «cool».

Facile à découvrir

Montréal compte plus de 600 kilomètres cyclables. Alors pourquoi ne pas louer un vélo chez Fitz & Follwell Co., le pionnier du genre au 115 de l'avenue du Mont-Royal, qui organise des

visites guidées de 3 à 5 heures. A vous le Mont-Royal, l'une des 9 collines dominant la ville, le Vieux-Port avec le Centre des sciences de Montréal doté d'un cinéma IMAX, le Vieux-Montréal avec l'imposante basilique Notre-Dame de style néo-gothique et le marché Jean-Talon, le plus populaire depuis 1934. De nombreuses haltes de détente et de restauration sont prévues. Un «smoothie» bio chez Crudessence (1584, av. Laurier Est), par exemple, ainsi qu'une «poutine» (plat typiquement québécois et très calorique composé de frites recouvertes de fromage et de sauce barbecue) au Resto La Banquise (994, rue Rachel Est). Pas de panique: le vélo permet de brûler les graisses superflues.

Il faut compter trois jours pour profiter pleinement de Montréal dont les gratte-ciel ne dépassent pas 51 étages afin que chacun puisse voir le Mont-Royal.



La cuisine gourmande d'Eve Rozon, dans son restaurant Les Trois Grâces à Eastman.

Au naturel

Pendant le week-end, les Montréalais filent souvent dans les Cantons de l'Est. Danie Béliveau, déléguée au tourisme de cette région, précise: «Nous accueillons plus de 6 millions de visiteurs, dont 80% de Québécois, par année. Les Suisses sont les bienvenus.»

A un peu plus de deux heures de voiture avec GPS obligatoire et «pause santé» en canadien (arrêt pipi en français), Eastman est un

village typique quasiment perdu au milieu des grands espaces. On y vient pour manger les plats que mijotent Eve Rozon dans son café-bistro *Les Trois Grâces* (338, rue Principale), faire le plein de cosmétiques 100% naturels confectionnés par Marie-Eve Lejour à La savonnerie des Diligences (1158, ch. des Diligences) et quelques soins ou un séjour au Spa Eastman (895, ch. des Diligences). Créé en 1977 et dirigé par Jocelyna Dubuc, cet établisse-

ment renommé 4 étoiles propose des thérapies douces et naturelles pour se remettre en forme.

A l'Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac, les moines ne consacrent pas tout leur temps à la prière. Ils produisent une douzaine d'excellents fromages dont le Bleu Benedictin plusieurs fois récompensé pour sa qualité. Enfin, le Domaine Pinnacle se spécialise dans les cidres de glace. Tout comme pour les vins de glace, les fruits sont pressés alors qu'ils sont gelés.

Accueil chaleureux garanti: à Eastman, on sait peller la neige et casser la glace.

Direction le nord

Pour un parfum de vieille Europe, Québec, seule ville fortifiée d'Amérique du Nord, est à 189 km de là. Symbole de la cité, l'hôtel Château Frontenac domine les quartiers historiques fondés, en 1608, par Samuel de Champlain. A pied ou en calèche, dénchez

L'impressionnante chute Montmorency, plus haute que le Niagara, un détour incontournable durant votre séjour au Québec.

Le pub St-Patrick de Montréal, un rendez-vous convivial.

ainsi l'inattendu dans le Petit-Champlain, sur la Place-Royale et dans le Vieux-Port! Sans oublier un petit détour vers la cathédrale anglicane Holy Trinity, construite en 1804 sur le modèle de St. Martin in the Fields à Londres, où des cours sont dispensés pour apprendre à sonner les cloches.

Du côté des souvenirs de qualité à rapporter – outre le sirop d'érable, les vêtements de la marque canadienne Roots et une paire de «Cros» dont l'invention est québécoise – parcourez la rue Saint-Paul où foisonnent les antiquaires! Au 123, «Le rendez-vous du collectionneur» propose quelques beaux appeaux anciens et originaux en forme de canard en bois. Ces objets ne sont plus guère faciles à trouver.

Enfin, avec un débit de 400 à 580 m³ d'eau par seconde, la Chute Montmorency, haute de 83 m (à titre de comparaison Niagara: 57 m) vaut le détour, avant de filer sur l'île d'Orléans, une région agricole où la fraise d'Orléans se cueille jusqu'à fin septembre. La liqueur de cassis est aussi une spécialité fort appréciée pour réchauffer les gosiers dès les premiers froids arrivés.

Si l'on ne veut pas porter une parka à la protection garantie jusqu'à moins 30 degrés et des bottes en peaux de phoque, la meilleure période de l'année pour visiter le Québec s'étale de fin avril à fin septembre. L'été y est doux et, en septembre, les érables rougissent de plaisir. Le vôtre!

INFOS

www.bonjourquebec.com
www.ville.quebec.qc.ca
www.ville.montreal.qc.ca
www.cantonsdelest.com

OÙ SE LOGER:

Le Saint-Sulpice Hôtel
414, rue Saint-Sulpice
Montréal, Qc, Canada H2Y 2V5
www.lesaintsulpice.com

Spa Eastman Relais Santé
895, chemin des Diligences
Eastman, Qc, Canada JOE 1PO
www.spa-eastman.com

Auberge Place d'Armes
24, rue Sainte-Anne
Québec, Qc, Canada G1R 3X3
www.aubergeplacedarms.com