



## Tradition médicale dans l'Hérault

Claude-Yves REYMOND  
partir-magazine.com

La place de la Comédie

Curieusement, c'est la position géographique de Montpellier qui est à l'origine de la renommée de la plus ancienne école de médecine du monde, fondée en 1220 par le cardinal Conrad.

Porteurs de toutes les connaissances et de l'expérience de l'Ecole de Bagdad, de nouveaux médicaments et une approche globale de la médecine s'occupant du corps et de l'âme, des médecins juifs et arabes, chassés d'Espagne, s'y retrouvèrent. Puis, très vite, des étudiants du monde entier y accoururent; Rabelais et Nostradamus se sont assis sur ses bancs.

### L'oscar de la découverte

Bord de mer et arrière-pays, c'est moins cher dans l'Hérault que sur la Côte d'Azur.



### Curiosités

Une aile du bâtiment, datant de 1857, abrite un incroyable musée d'anatomie, dont la curiosité principale tient dans la collection de téralogie: fœtus anormaux et autres monstres conservés dans des bocaux.

Les visites sont dirigées par l'Office du tourisme de Montpellier tout comme celles du Mikvé, situé au cœur de ce qui fut le quartier juif dès 985 jusqu'à la fin du XII<sup>e</sup> siècle, après l'expulsion d'Andalousie. Ce bain de purification dans la religion juive compte parmi les plus anciens et les mieux conservés d'Europe.

Une réservation est nécessaire pour découvrir ces deux endroits exclusifs. Ce qui n'est pas le cas pour apprécier les trois sites les plus visités de Montpellier: le Zoo, l'Aquarium et le Musée Fabre, dont la collection en fait un des tout premiers musées des beaux-arts d'Europe. Une aile du bâtiment accueille les 20 Outreoir(s) du maître de l'abstraction, Pierre Soulages.

### Efficace

A une heure et demie de voiture depuis Montpellier, dans les hauts cantons «pays des monts et des sources», se niche Avène-les-Bains, dont l'eau est chargée d'oligo-éléments aux propriétés apaisantes et anti-irritantes.

Les laboratoires Pierre Fabre, connus pour leurs recherches en immunologie et oncologie, ont acquis, en 1975, la source Sainte-Odile, entourée de l'impluvium d'environ 30 km<sup>2</sup> et constitué à 80 % de

forêts. Un nouvel établissement thermal vit le jour, il accueille, aujourd'hui, plus de 3000 curistes par année, dont un tiers d'enfants, souffrant de dermatite atopique et de psoriasis.

«Le bain assouplit la peau, la douche a un effet lavant et la pulvérisation calme les démangeaisons, explique Marie-Ange Martincic, directrice des Thermes. C'est cliniquement prouvé. La fonction «barrière protectrice» de la peau est améliorée à 85%.»

L'eau thermale d'Avène est également utilisée sur place pour la fabrication de 150 spécialités dermo-cosmétiques en milieu stérile où 220 personnes travaillent 24 heures sur 24 en 3 x 8. En 2013, 83 millions d'unités furent vendues.

Contrairement à ses concurrents directs (La Roche Posay, Vichy et Uriage), les laboratoires Pierre Fabre – numéro 1 de la dermo-cosmétique en Europe, au Japon et en Chine – demeurent fidèles à leur trajectoire médicale et n'envisagent pas d'exploiter l'eau thermale d'Avène, en séjour Spa. La SensiCure de 6 jours de soins est également précédée impérativement d'une consultation avec un médecin.



### TOP infos

- **Aller:** En voiture, de Lausanne à Montpellier: 500 km, péages coûteux (43 euros). Pour tous vos déplacements en train en direction de la France: [www.tgv-lyria.com](http://www.tgv-lyria.com), promotions régulières. En avion, compagnie low cost au départ de Bâle-Mulhouse.

- **Dormir:** A deux pas de la gare et de la place de la Comédie, l'hôtel Oceania Le Métropole\*\*\*\* (3, rue Clos René, [www.oceaniahotels.com](http://www.oceaniahotels.com)) est un bâtiment construit en 1898 sur le modèle des palaces de la Côte d'Azur. Surveillez sa réouverture, après d'importants travaux de rénovation.

A certains qui reprochent à l'hôtel Courtyard by Marriott\*\*\*\* (105, place Georges-Frêche, [www.marriott.com/mplcy](http://www.marriott.com/mplcy)) adjacent au récent Hôtel-de-Ville, signé Jean Nouvel, d'être un peu éloigné du centre, le directeur de cet établissement répond: «Moins de quinze minutes de tram pour s'y rendre.»

En approche ésotérique, Janine Viallet-Declerck, le Clos de la Source, 34 260 Le Bousquet d'Orb, [www.leclos-de-lasource.com](http://www.leclos-de-lasource.com)) à quelques kilomètres d'Avène-les-Bains, propose divers massages et ateliers et des chambres d'hôtes.

- **Manger:** En formule rapide, soit ni bonne, ni mauvaise, les établissements de la place de la Comédie sont, finalement, sans intérêt. Le restaurant Le Petit Jardin (20, rue Jean-Jacques-Rousseau, [www.petit-jardin.com](http://www.petit-jardin.com)), quant à lui, a des prétentions gastronomiques. Terrasse très agréable, accueil moyen.

A Juvignac (Montpellier), le Vichy Spa Hôtel (1292, allée des Thermes, [www.vichyspahotel.com](http://www.vichyspahotel.com)) tout récent fait sa place au soleil avec un superbe espace dédié au bien-être et à la beauté. Les mets du restaurant, préparés pas le chef formé chez les frères Pourcel du Jardin des Sens, étoilé par Michelin, sont un pur régal.

- **Acheter:** une bouteille de Carthage (3 quarts de moût et 1 quart d'alcool), spécialité à boire en apéritif, à la Boutique d'Avène à Avène-les-Bains

La «Grisette» est une friandise miel et réglisse: Chez Pinto, rue de l'Argenterie 16, à Montpellier.

- **Se renseigner:** [www.montpellier-tourisme.fr](http://www.montpellier-tourisme.fr)  
[www.avenne-orb-gravezon.com](http://www.avenne-orb-gravezon.com)  
[www.eau-thermale-avenne.fr](http://www.eau-thermale-avenne.fr)



Photos: CVR

La faculté de médecine