

ABSTECHER NACH BAYERN WÄRME, KÄLTE UND ACHTERBAHN

Ein Hotelzimmer um 2 Uhr morgens: Ein Therapeut kommt auf leisen Sohlen in Ihr Zimmer und schiebt Ihnen ein angenehm warmes und feuchtes Kissen unter den Nacken. Der Duft nach Heu weckt Sie. Nein, Sie träumen nicht, Sie sind nur in Bad Wörishofen, und der „Heublumensack“ gehört zu Ihrer Kneipp-Kur. Deren Erfinder war Sebastian Kneipp (1821-1897).



VON CLAUDE-YVES REYMOND
partir-magazine.com

Kneipp? Den Namen kennen Sie bestimmt auch von Duschgels, Cremen und Tees, die in ganz Europa verkauft werden.

Sebastian Kneipp litt in seiner Jugend an Tuberkulose. Der Arzt half ihm nicht, sondern verurteilte ihn nur. Kneipp las in der Folge eine Abhandlung über Naturmedizin von Johann Sigmund

Jahn und entdeckte die wohltuende Wirkung von abwechselnd kalten und warmen Bädern für sich. Die Tuberkulose heilte ab, und Kneipp verbesserte die Techniken von Jahn. Er wurde katholischer Priester im Kloster von Wörishofen und eröffnete, parallel zu seiner Anstellung als Beichtvater im Dominikanerinnenkloster, 1880 ein erstes Kneipp-Bad in der kleinen Stadt im Allgäu. Man beschuldigte ihn zwar schon bald der Kurpfusche-

rei, aber die Kranken, von den ärmsten bis zu den höchsten Persönlichkeiten wie Papst Leon XIII., kamen in Scharen.

Bad Wörishofen bietet über 140 Hotels mit je rund 50 Zimmern. Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer beträgt 6,5 Tage. Thomas Götz, Leiter des Fremdenverkehrsamtes, präzisiert: „Die Generation 40+ kommt für ein verlängertes Wochenende und einen Tapetenwechsel. Besucher ab 50 bleiben eine Woche, um

einem Burnout vorzubeugen. Pensionierte buchen drei Wochen, weil sie sich ihre Lebensqualität erhalten wollen. Die Preise sind moderat. Ein Pauschalangebot von 7 Tagen, bzw. 6 Nächten mit Halbpension, Pflegebehandlung und ärztlicher Untersuchung kostet zwischen 600 und 800 Euro, je nach Hotelkategorie.“

Prävention

Eine Kneipp-Kur basiert auf fünf Pfeilern. Der wichtigste ist



**BMW
und München
gehören zusammen
wie Zwillinge.**

die Hydrotherapie mit abwechselnd wohltuenden warmen und reizenden kalten Anwendungen, die das Immun- und Herz-Kreislauf-System stärken. Die übrigen Pfeiler sind Bewegungsempfehlungen wie Barfußlaufen, die Verwendung von Heilpflanzen und Vollwertkost mit saisonalen Produkten aus der Umgebung. Die Spiritualität, früher die katholische, heute wohlweise Zen-Meditation, autogenes Training oder Chi Gong, ergänzt die Kur. Kneippen gilt eine der Methoden, mit der man sich sein Gesundheitskapital erhält.

Erfolg und Grossandrang

In Bad Wörishofen gibt es auch ein Thermalbad, dessen Wasser 38 Grad warm ist, pro Liter 2200 mg Mineralsalze enthält und in 15 Metern Tiefe gewonnen wird.



ZUHAUSE AUSPROBIEREN!

Im botanischen Garten von Bad Wörishofen mit seinen 521 Rosenarten gibt es eine Anlage für Unterarmbäder. Diese „Espresso“ genannte Kneipp-Anwendung können Sie auch zuhause ausprobieren. Füllen Sie das Lavabo mit wirklich kaltem Wasser, tauchen Sie die Unterarme bis über die Ellbogen ein und zählen Sie bis 20. Ihre Arme haben nach dem Bad eine andere Farbe. Streifen Sie das Wasser ab und bewegen Sie die Arme, bis sie trocken sind und wieder Normaltemperatur haben.

Das Bad ist mit einer Fläche von 15'200 m² riesig und verwandelt sich dank Palmen, Liegestühlen und Poolbar, an der exotische Cocktails oder natürlich bayrisches Bier ausgeschenkt werden, in ein tropisches Paradies. Die Therme Bad Wörishofen ist mit ihren 800'000 Besuchern im letzten Jahr, die für einen Tageseintritt je 31 Euro bezahlten, ein Grosserfolg.

Sind Sie nun entspannt genug für eine Fahrt in der höchsten Überkopf-Achterbahn der Welt? Der Skyline Park in Bad Wörishofen ist zwar nicht mit dem Europapark zu vergleichen, bietet aber genauso auf- und schwundelerregende Attraktionen. Die Jugend ist begeistert, die älteren Semester kommen auch gerne zu Kaffee und Kuchen für 5 Euro. 2011 wurden über 450'000 Eintritte verzeichnet. →

INFOS

Deutsches Verkehrsbüro
Freischützgasse 3
8004 Zürich
Tel. 044 213 22 00

Deutschland

Einfach freundlich
office-switzerland@germany.travel

MÜNDICH
MÜNCHEN MAG DICH
www.muenchen.de

BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU
www.bad-woerishofen.de

Wettbewerb Gehen Sie kneippen!

Das Magazin *Wellness & Gesundheit* freut sich, Ihnen in Zusammenarbeit mit seinen Partnern drei Aufenthalte in Bayern schenken zu können.

Versuchen Sie Ihr Glück und füllen Sie den Wettbewerbstalon auf Seite 2 aus!

DER ERSTE PREIS: 3 Tage für zwei Personen im Doppelzimmer

- 3 Tage mit Halbpension im **Château Fontenay**, Eichwaldstrasse 10, D-86825 Bad Wörishofen, Tel. + 00 49 (0)8247 3060, www.kurhotel-fontenay.de. Das Fünfsterne-Haus besticht mit seinem herzlichen Empfang, der raffinierten Küche und den Kneipp-Anwendungen. Der Spa und der Hotelgarten laden ein zum genüsslichen Verweilen. Das Château gilt als das beste Haus in Bad Wörishofen.



- 4 Tageseintritte ins «Sauna-Paradies» der **Therme**, Thermenallee 1, D-86825 Bad Wörishofen, Tel. + 00 49 (0)8247 399 300, www.therme-badwoerishofen.de. Mit Pflegebehandlungen, Restaurant- und Boutiquenbesuchen vergeht die Zeit sehr schnell.

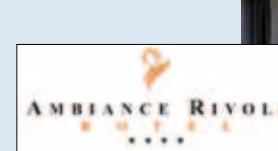


- 2 Eintritte in den **Skyline Park**, im Hartfeld 1, D-86825 Bad Wörishofen, www.skylinepark.de. Adrenalinshübe garantiert!

DER ZWEITE PREIS

- 2 Nächte im Doppelzimmer mit Frühstücksbuffet im **Hotel Rivoli******, Albert-Rosshaupter Strasse 18, D-81369 München, Tel. + 49 (0)89 743 51 50, www.rivoli.de. Ein charmantes, leicht extravagantes, aber gemütliches Hotel im Art Deco-Stil.

- 1 CityTourCard Partner für 3 Tage berechtigt zur freien Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in München.



DER DRITTE PREIS

Für eine Person im Einzelzimmer. Der Preis umfasst:

- 2 Nächte mit Frühstücksbuffet und freiem Eintritt in die Sauna des **Hotels Exquisit******, Pettenkofer Strasse 3, D-80336 München, Tel. + 49 (0)89 55 199 00, www.hotel-exquisit.com. Eine traditionelle Qualitäts-Adresse unweit der Haupt-Sehenswürdigkeiten der Stadt.



- 2 Tageseintritte ins «Sauna-Paradies» der **Therme Bad Wörishofen**, Thermenallee 1, D-86 825 Bad Wörishofen, Tel. + 00 49 (0)8247 399 300, www.therme-badwoerishofen.de. Für eine entspannende Pause auf der Hin- und Rückfahrt in die Schweiz.

Die Preise können nicht in bar ausbezahlt werden und sind in Abhängigkeit der Kapazitäten bei den oben genannten Partnern verfügbar.



ABSTECHER NACH BAYERN MIT PFTZIGEM TRIEB

→ Davonbrausen

Leben Sie nach dem Motto «das beste, nur das beste»? Dann nehmen Sie die 75 Kilometer von Bad Wörishofen nach München unter die Räder. Das BMW-Werk mit Museum ist bei ausländischen Touristen die beliebteste Attraktion der bayrischen Hauptstadt.

Automuffel entzückt die faszinierende Architektur in Form einer Wolke aus Glas. Alle anderen bestaunen hier alte und vor allem neue BMW-Modelle, die sämtliche traditionellen Merkmale der populären Marke, die auch eine Premium Selection bietet, in sich vereinen. Falls Sie einen Wagen bestellt haben, können

Sie ihn vor Ort übernehmen und losfahren, nachdem er Ihnen auf einer sich drehenden Plattform im schönsten Licht präsentiert wurde.

«Weshalb konnte sich BMW nie als 'Taximarke' positionieren, so wie Mercedes?» Diese Frage stellt man an der Werkführung vergleichlich. Der Guide weicht aus und erklärt, dass die Polizei die Autos mit dem blau-weissen Symbol, das einen rotierenden Propeller darstellt, im Auge behält und fleissig Bussen verteilen, wenn bei der Fahrt durchs Zentrum von München die Umweltplakette auf der Windschutzscheibe fehlt. Diese ist beim TCS erhältlich.

WEITERE SEHENSWÜRDIGKEITEN

■ Das grösste

Von allen Museen Münchens ist und bleibt das Deutsche Museum (www.deutsches-museum.de) mit 1,5 Millionen Besucherinnen und Besuchern im letzten Jahr die unbestrittene Nummer Eins. Mit einer Fläche von 73'000 m² ist es eines der weltweit grössten Museen „von Meisterwerken der Naturwissenschaft und Technik“, wie es offiziell heißt.

■ Das umstrittenste

Das 2009 eingeweihte Museum Brandhorst (www.museum-brandhorst.de) für zeitgenössische Kunst hat seinen Platz neben den Pinakotheken im 30 Hektaren grossen Museumsviertel, dem so genannten Kunstareal in der Nähe des Königsplatzes. Schon die Fassade des Gebäudes aus 36'000 Keramikelementen in 23 verschiedenen Farben ist ein Ereignis. Einige Besucher sind der Ansicht, die ausgestellten Werke von Andy Warhol seien etwas in die Jahre gekommen. Entscheiden Sie selbst!

■ Das verrückteste

Weshalb muss man Geld zur Seite legen, um es in der Tasche zu haben? Der Münchner Kabarettist Karl Valentin (1882-1948) hätte seine Freude gehabt an diesem französischen Bonmot. Das Valentin-Karlstadt-Musäum (www.valentin-musaeum.de) in den beiden Türmen des Isartors ehrt den Künstler. Die Besucher werden gebeten, den Bronzelöwen beim Eingang nicht zu füttern, und Kinder unter 6 Jahren sowie 99-jährige in Begleitung ihrer Eltern haben freien Eintritt. Das kleine Restaurant im obersten Stock eignet sich ideal, um eine Weisswurst mit süsem Senf zu probieren.



Im Zentrum von Genf wurde das erste state-of-the-art DHI-Institut für Haartransplantationen eröffnet.

DHI (Direct Hair Implantation) ist die derzeit modernste Technik für Haartransplantationen.

Einzelne Haarfollikel werden direkt, ohne Schnitte, in die Kopfhaut eingesetzt, was die Zeit zwischen Haarentnahme und -transplantation stark verkürzt. Und das Resultat sieht verblüffend echt aus!

Überzeugen Sie sich auf der Webseite von DHI Global Medical Group selbst davon, dass DHI die beste aller Haartransplantations-Methoden ist! www.dhiglobal.com

Wir von DHI verfolgen ein einfaches Ziel: die neusten Erkenntnisse auf dem Gebiet der Haartransplantation zu nutzen, damit Sie die gesunden und natürlichen Haare erhalten, die Sie verdient haben.

Wenn Sie wissen möchten, weshalb Sie Haare verlieren, und um von den Millionen zu profitieren, die in diesem Bereich für Forschung und Entwicklung ausgegeben werden, vereinbaren Sie noch heute bei uns einen Termin für eine Gratisberatung!

**DHI (SWISS) SA • Rue du Commerce 9 • 1204 Genf • Tel. 022 316 00 00
e-mail: dhiswitzerland@dhiglobal.com • web: www.dhiglobal.com**

Vladimir Cvetcovic,
Top Model DHI