

## Un véritable travail d'équipe!

**On associe volontiers l'ostéopathie au football. Normal. Car les joueurs sont très sollicités. Et les soins de routine agissant sur la décontraction et la récupération ne suffisent pas toujours. L'ostéopathie est là pour soigner des pathologies parfois plus complexes, des douleurs chroniques inexplicables (dos, hanches, nuque), etc.**

C'est notamment le cas pour les pubalgies très invalidantes et difficiles à soigner. Il s'agit là d'une inflammation de tout le bassin, impliquant des douleurs qui s'étendent de l'abdomen



au bas du dos, aux hanches et aux cuisses. Dans ce cas de figure, il est indispensable de rechercher une cause mécanique, un blocage persistant, récidivant et de soigner le footballeur par des techniques ostéopathiques adaptées.

### Un excellent exemple

Il existe de nombreuses équipes de football, de niveaux de pratique différents, et donc forcément des solutions différentes quant à l'organisation interne des soins médicaux.

En lien avec Etoile Carouge Genève depuis 1994, Stéphane Gauss ostéopathe FSO, y est «ostéopathe consultant» depuis 2003, année où il s'est mis à exercer la profession d'ostéopathe à temps complet.

«Je connais ce club depuis des années, et nous avons trouvé, à mon sens, un excellent fonctionnement au niveau des soins. En sport, et en football en particulier, la difficulté est de trouver un écho positif au sein de la direction du club. En effet, il est malheureusement plutôt rare que les dirigeants consacrent un budget et une énergie importants aux soins médicaux. Certes tous ont envie d'avoir un staff étoffé, mais peu se donnent réellement les moyens d'avoir une structure efficace. C'est pour ces raisons que je trouve le «modèle carougeois» excellent. J'ai la chance de côtoyer des dirigeants motivés, investis et désirant le meilleur pour leur équipe au niveau médical. L'entraîneur, Thierry Cotting, est un des piliers de cette démarche, complètement suivi par le président Pierre-Alain Brodard. C'est grâce à eux qu'Etoile Carouge a



un staff médical des plus performant.»

Cette équipe évolue au niveau le plus ingrat du football. Il n'y a pas de professionnel dans son contingent, et les rythmes hebdomadaires sollicitent énormément les organismes. Les joueurs sont soit étudiants, soit travaillent à temps plein, ou à temps légèrement aménagé. En parallèle, ils ont 4 à 6 séances d'entraînement et un ou deux matches par semaine.

### L'organisation

Il y a le médecin du club, responsable médical, présent lors des matches à domicile, que l'on sollicite individuellement en cas de besoin. Un masseur, présent aux entraînements et à tous les matches, ainsi que deux physiothérapeutes, présents aux soins d'après match, aux matches à domicile et à deux entraînements par semaine.

«Pour ma part, poursuit Stéphane Gauss, je me rends au stade une fois par mois, lors de

la séance de récupération d'après match, pour faire un peu l'état des lieux et de petits bilans. En effet, maintenant que la profession d'ostéopathe est réglementée par la CDS, ces derniers sont des thérapeutes de premier recours. Dans ce cas, l'ostéopathe peut traiter les joueurs si nécessaire, apportant ainsi une technique complémentaire aux physios et en cas de doute, prendre l'avis du médecin pour un bilan complémentaire.

Dans ce cas de figure, l'ostéopathie s'intègre parfaitement au système de santé et se pose en médecine complémentaire au système traditionnel. J'ai la chance de travailler dans un établissement multidisciplinaire, avec des médecins du sport, des physiothérapeutes, podologues, ergothérapeutes, etc. Et cette pluridisciplinarité est certainement l'avenir des professions médicales: chacun a ses limites, les connaît, et peut référer à tout moment dans les meilleures conditions.»

## Pharmacies de premiers secours FLAWA

Quand vous voyagez, vous êtes parfaitement équipé pour faire face aux urgences grâce aux pharmacies de FLAWA. La nouvelle pharmacie sac-à-dos est pleine de produits utiles pour les randonnées.

feel GOOD – feel FLAWA. [www.flawa.ch](http://www.flawa.ch)

 **samaritains** FLAWA – le partenaire officiel de l'alliance suisse des samaritains



**FLAWA®**