

Pärke in New York und Wellness in Florida

Von Claude-Yves Reymond
partir-magazine.com

Der amerikanische Traum ist noch lebendig, trotzdem fliegen jährlich nie mehr als eine halbe Million Schweizerinnen und Schweizer in die USA. Das sind wenige im Vergleich zu den 60 Millionen Touristen aus den zwanzig wichtigsten Ländern.

Einmal im Leben geniessen

Die Hälfte der Schweizer Touristen wählt New York als Ankunftsort. Zwar ist der Sommer wegen der feuchten Hitze nicht die beste Reisezeit. Sind Sie aber einmal da, sollten Sie unbedingt die Pärke des Big Apple geniessen.

Seit 1873 ist der Central Park die grüne Lunge der Stadt. Von dort aus hat man gute Sicht auf das Dakota Building in der 72. Strasse. Darin lebt die inzwischen 89-jährige Schauspielerin Lauren Bacall, die ihre Wohnung kaum mehr verlässt. Mit etwas Glück erhascht man auch einen Blick auf die schmale Silhouette von Yoko Ono, und in den Strawberry Fields im Park schrummen Gitarristen Melodien von John Lennon. Auf dem einen Kilometer bis zur Fifth Avenue am gegenüberliegenden Ende des Parks werden beim Anblick der Skulptur

von Alice im Wunderland, die 1958 von José de Creeft geschaffen wurde, Kindheitserinnerungen wach.

Eine Jogging-Runde um das grosse Reservoir, vor der imposanten Wolkenkratzer-Kulisse, unternimmt man am bestens abends – falls Sie dann nicht schon den neusten Clubbing-Trend ausprobieren wollen: einen Spaziergang ab der 14. Strasse auf den schwebenden Gärten, der High Line, entlang einer ehemaligen Hochbahn-Linie am Hudson.

Wellness-Ferien

Nach Florida fahren Schweizer einerseits wegen des Trubels in Miami Beach, andererseits wegen der zahlreichen Hotels, die sich auf Wellness und Gesundheit spezialisiert haben.

Mel Zuckermann war ein visionärer Pionier im Bereich Gesundheit und Fitness. In seinen Canyon Ranch Hotels & Spa (6801 Collins Avenue, Miami Beach, FL 33141, www.canyonranch.com) bietet er über 400 Kurse für ein gesundes Leben an. In Miami stehen zehn Ärzte für Konsultationen zur Verfügung.

Mit demselben Ziel organisiert das Residence Inn by Marriott (1350 North Ocean Blvd, Pompano Beach FL 33063, www.Marriott.com/flppm) in Pompano Beach Ernährungs-Workshops und Hydrotherapie-Behandlungen für die Wirbelsäule unter Aufsicht von Dr. Randall Hardy.



C. Y. Reymond

TOP infos

• **Anreisen.** Der nach dem JFK zweitgrösste Flughafen Newark Liberty International Airport verfügt über zwei grosse Vorteile: Er ist Hub für United Airlines und liegt nahe bei Manhattan. «Zwischen Januar und September 2013 reisten 40,2% der New-York-Touristen zu einer der 85 Destinationen weiter, die wir mit 400 Flügen täglich ab Newark bedienen», erklärt Michael Mitolo, Hub Global Services Supervisor Airport Services.

Erfahrene Reisende schätzen Newark wegen der kürzeren Anreise ab Manhattan im Vergleich zum JFK oder La Guardia. Nehmen Sie für die 24 Kilometer den AirTrain Newark.

• **Essen.** Die Grand Central Station konnte letztes Jahr ihren 100. Geburtstag feiern. Werfen Sie einen Blick in den «Kissing Room», wo sich vor Jahrzehnten Pärchen trafen, und schlürfen Sie danach ein paar Austern in der Oyster Bar.

• **Auto mieten.** Das All-inclusive-Angebot mit Alamo von Hotelplan ist Opfer seines eigenen Erfolgs. Daher ist die Warteschlange vor dem Alamo-Schalter in Miami oft auch beträchtlich lang. Tipp: Der Schweizer Fahrausweis ist unbegrenzt gültig. Erfinden Sie ein Ablaufdatum, um sich diesen Teil der Formalitäten einfach zu machen.

• **Einreisen.** «Non Americans», die ohne Visum einreisen können, müssen zwingend die ESTA-Genehmigung (Electronic System for Travel Authorization) beantragen. Das Formular kann nur online ausgefüllt werden. ACHTUNG! Füllen Sie das Formular unbedingt über die offizielle Webseite <https://esta.cbp.dhs.gov> aus. Suchmaschinen führen oft zu Makler-Seiten, die viel höhere Gebühren verlangen (bis 80 USD statt 14 USD). Ihre Homepage ähnelt jeweils der offiziellen Seite.

SICH INFORMIEREN

www.bigapplegreeter.org
Sie entdecken New York in Begleitung eines Bewohners der Stadt.
www.MiamianBeaches.com
www.sunny.org für Fort Lauderdale und Umgebung.
www.pompanobeachfl.gov

