

Découverte

Basse-Autriche Pure nature

Par Claude-Yves Reymond
partir-magazine.com



Le centre-ville de Gmünd.

Comme les Viennois, l'espace d'un week-end, ressourcez-vous dans le Waldviertel! Où est-ce? L'appartenance à la Basse-Autriche pousse, instinctivement, vers le sud. Erreur, il faut «monter». Le Waldviertel se trouve au nord-ouest de Vienne et jouxte même la République tchèque.

En raison du rideau de fer, jusqu'en 1989, cette région était restée en retrait. Aujourd'hui, c'est devenu une destination touristique respectueuse de la nature. Le slogan de cette région, «Wo wir sind, ist oben» (Où nous sommes est en haut), aurait-il pu vous mettre sur la piste géographique? Pas sûr, le «oben» signifiant ici une exigence raffinée de qualité de vie.

A votre santé!

A peine 80 kilomètres par l'autoroute depuis Vienne, et vous voici à Langenlois, en plein vignoble du Kamptal dont la superficie est de 3802 ha. Le Riesling et le Grüner Veltliner se dégustent lors de la visite de la Cave Loismus (www.loismus.at).

Poursuivez votre route en direction de Weitra et son château Renaissance imposant, dont la cour intérieure propose en été un festival très couru. Au Brauhotel, mentionné déjà en 1499, Robert Hofbauer se fera un plaisir de vous faire visiter la brasserie artisanale de cet établissement récompensé par quatre chopes dans le «Bierguides 2013». Le «New York Times» a même signalé l'événement en relevant l'originalité de la bière au gingembre.

Pour se restaurer, signalons deux spécialités du Waldviertel. L'eau limpide et régénérée des nombreux étangs de la région fait de la carpe bleue, qui a naturellement une croissance lente, une gourmandise appréciée. A déguster au restaurant Hopferl (www.hopferl-gmuend.at) au cœur de la ville de Gmünd. Pour le dessert, essayez les Mohnnudeln. Ces nouilles au pavot sont faites d'une sorte de pâte de pommes de terre saupoudrée de graines de pavot moulues (une culture traditionnelle et ancestrale en Basse-Autriche) et accompagnées d'une compote de pruneaux. Une portion est suffisante pour deux personnes.

Remise en forme

Le Waldviertel est fort apprécié pour ses nombreux établissements de cure. A l'enseigne de Xundheitswelt (www.xsundheitwelt.at), celui de «Moorheilbad Harbach» (certainement le plus populaire d'Autriche) à Moorbach Harbach propose des applications de boue bienfaisantes en cas de rhumatisme alors que «Herzkreislaufzentrum» à Gross Gerungs est spécialisé pour la remise en forme après un infarctus. Sous suivi médical, ces cures de trois semaines sont conventionnées en Autriche. Certaines assurances maladie suisses acceptent les séjours avec soins à l'étranger parce qu'ils sont moins chers. Se renseigner sur toutes les modalités est indispensable.



Une petite visite chez «Sonnentor» (www.sonnentor.com) à Zwettl s'impose aussi. Tout comme les 35 000 amateurs de produits naturels qui y viennent chaque année, vous ferez le plein de tisanes à base de plantes bio cultivées à proximité. «Gute Laune Tee» et «Adventkalender Tee» sont les favorites. Dans la boutique, les 700 produits «Sonnentor», une entreprise créée par Johannes Gutmann il y a vingt-cinq ans, sont si tentants que le panier de la ménagère se monte au moins à quelque 17 euros arrivé à la caisse. Une affaire!

Toujours du côté du shopping, les créations en cristal d'Erwin Weber (une tradition artistique ancestrale dans le Waldersee) à Moore Harbin sont superbes... mais très classiques dans le design.

A Gmünd, vous vous baladerez (entre 2,9 km et 5,6 km) en toute sérénité dans le parc national Blockheide (www.blockheide.at), d'une superficie de 106 ha. D'énormes blocs de granit datant de cinq millions d'années émergent au milieu de chênes et de bouleaux dans une atmosphère quasi magique. Est-ce un haut lieu énergétique de la Terre? Allez savoir! Mais certains promeneurs posent leur front sur les pierres - il paraît qu'elles dégagent du radon (un gaz noble radioactif).

Couleurs en fête

Enfin, à Schrems, les expositions conçues par l'artiste Makis Warlamis au Kunst Waldviertel (www.daskunst-museum.at) étonnent les visiteurs. Cette année, et jusqu'au 14 janvier 2014, la variation des œuvres sur le thème «LEBENLUST tanken» (l'envie de vivre) zigzaguant entre Rembrandt, Picasso et Miró engendre la bonne humeur. Quelques étoiles sont même tombées du ciel dans ce petit coin de paradis qu'est le Waldviertel. Tout naturellement.

L'oscar de la découverte

Inattendu dans son offre touristique, respectueux de la nature, moins cher que le Tyrol, par exemple, et disposant d'une infrastructure hôtelière de qualité, le Waldviertel a tout pour plaire.

Léger handicap: l'éloignement relatif par rapport à la Suisse peut retenir certains amateurs.

★★★★☆



Les produits naturels de chez Sonnentor.



INFOS

Destination Waldviertel GmbH
Sparkassenplatz 4
A - 3910 Zwettl
Tél: + 43 (0) 2822 541 09
www.waldviertel.at
info@waldviertel.at



Wo wir sind, ist oben.

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen
Raumes. Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.

